



THERESA BÖCKMANN
haltung & training

Therapie und Training - Gesund für Pferd und Reiter

Wir haben für euch ein einmaliges, exklusives Kurskonzept erarbeitet!

Der Fokus liegt auf der Gesunderhaltung für Pferd und Reiter und ist aufgeteilt in die Fachbereiche Humanphysiotherapie, Pferdephysiotherapie und Training für Gangpferde. Um die Qualität unseres Konzeptes zu gewährleisten, vergeben wir 6 Kursplätze.

Der Kurs startet am ersten Tag mit einem ausführlichen Analysevormittag, an dem die Stärken und Schwächen der Pferde und Reiter eruiert werden. Ab dem Nachmittag wird in Zweiergruppen individuell in praktischen Trainingseinheiten gearbeitet.

Der Folgetag beginnt aus erneut individuell abgestimmten Trainingseinheiten, die konträr zum Vortag stattfinden. Auf Basis der erarbeiteten Erkenntnisse gibt es am Nachmittag, in gemeinsamer Absprache mit den Teilnehmern, die Option einer Wunschkombination der jeweiligen Teilbereiche, zur Vertiefung der besprochenen Trainingsziele.

Während des gesamten Kurses durchlaufen alle Reiter mit ihren Pferden mehrmals die drei Fachbereiche.

Über Uns:



Mein Name ist Sandra Kottmann, ich bin 40 Jahre alt und geprüfte sowie lizenzierte Pferdephysiotherapeutin vom DIPO in Dülmen. Durch meine langjährige Erfahrung und den Einsatz individueller Therapieformen, fördere ich die Gesundheit deines Pferdes ganz gezielt, damit Ihr gemeinsam durchstarten könnt.

<https://www.wildes-pferd.de/>



Mein Name ist Elin Plagge und ich arbeite als Physiotherapeutin in einer pädiatrischen Praxis in Münster. Mit Islandpferden aufgewachsen, war es schon immer mein Wunsch, meine Leidenschaft für Pferde mit meinem Beruf zu vereinen. Ich freue mich darauf, in unserem gemeinsamen Kurskonzept auf die physiologischen, biomechanischen und motorischen Stärken und Schwächen jeden Reiters einzugehen und mit diesem individuelle Ziele sowie ein gesundheitsförderndes Eigenübungsprogramm zu erarbeiten.



Mein Name ist Theresa Pfeiffer. Ich bin Pferdewirtin Gangreiten und habe den Trainer C. Bei mir wird jedes Pferd individuell nach seinem Ausbildungs- und Trainingsstand sowie dessen Veranlagung gefördert. Anatomisches und physiologisches Wissen über die Pferde sind Grundvoraussetzung, um eine pferdegerechte Ausbildung zu gewährleisten. Ich freue mich sehr, dieses Ziel gemeinsam mit Sandra und Elin in unserem Kurs umzusetzen!

<https://www.islandpferde-theresaboeckmann.de/>

Kosten: 250,- € zzgl. 5,-€ für Getränke & Snacks - Mittagessen wird in gemeinsamer Absprache bestellt.

Paddock: 15 ,- € pro Tag (Heu & Heulage möglich)

Anzahlung: 125,- € Kursplatz wird nur mit eingegangener Anzahlung vergeben

Kursort: Bockholter Ring 29
48268 Greven

Anmeldeformular

07. & 08. April 2023 / 30.09. & 01.10 2023

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnr.: _____

Email: _____

Kursdatum: _____

Mit der Anmeldung erhält Jeder einen kurzen Vorabfragebogen, der zur gezielten Vorbereitung dient. Den Fragebogen bitte mit der Anzahlung ausgefüllt zurücksenden.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs:

- Das Pferd muss ausreichend versichert sein, Teilnahme auf eigene Verantwortung
- Das Pferd muss gesund und frei von ansteckenden Krankheiten sein

Mitzubringen ist:

- Wetter entsprechende Reitbekleidung und bewegliche Sportbekleidung
- Eine Yoga/Sportmatte oder ähnliches

Anmeldeformular per Email oder Fax zurückschicken.

Theresa Böckmann
Volksbank Mittelhessen
IBAN DE 16 5139 0000 0073 9034 08
BIC VBMHDE5F

Verwendungszweck : Anzahlung Training & Therapie April oder Oktober

1. Was sind Deine Kursziele?

2. Hast Du körperliche Auffälligkeiten?

3. Ist Dir an Deinem Pferd etwas aufgefallen?

4. Was sind deine Trainingsziele?